



# ほけんだより

## 9月

2021年9月1日(水)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

新型コロナウイルス感染症の変異種が猛威を振るい、これまでより感染者数が増えていますね。子どもたちの感染者数も増えてきているようです。子どもの感染経路のほとんどは家庭内感染です。長期戦になり、疲れもあると思いますが、引き続き予防に努めましょう。



### 9月の保健行事

《健康診断》

16日(木) 0、1、2歳

《身体測定》

2日(木)	1歳	3日(金)	2歳
8日(水)	0歳	14日(火)	3~5歳



子どもの事故防止のために…

9月9日は  
救急の日!

元気いっぱい過ごしている子どもたちですが、様々な事故にあう恐れがあります。各家庭で事故防止のためにできることを再確認しましょう!

#### 転落・指挟み対策として

- ベランダや、窓、大型家具の近くに踏み台になる物を置かない。
- ドアが急に閉まらないよう、クッションをかませる。
- 家具の角を保護する。
- 階段に滑り止めをつける。 など

#### やけど・感電対策として

- 蒸気の出る物や熱い物を幼児の手の届く所に置かない。
- 引っ張るとテーブルの上の物が倒れて危険なため、テーブルクロスを使用しない。
- ドライヤー、アイロンなどを出しっ放しにしない。
- 使っていないコンセントにカバーをはめる。 など

#### 誤飲・窒息対策として

- こんにやく、白玉、キャンディ型チーズ、ミニトマトなど丸くて弾力があり、のどに詰まりやすい物は、半分に切るか、かみ砕いてから飲み込むように注意を促し、見守る。
- のどに張り付きやすいのりや、パンなどのばさばさしている物にも注意する。
- 食事中にびっくりするようなことをしない。
- 遊びながら食べたり、寝転んで食べたりしない。
- かみ切れない物などを水分で流し込まない。
- 急いで食べない。せかさない。
- 直径4.5cm以下の丸いおもちゃを3歳未満の子どもに与えない。3歳以上でも口に出来ないように注意をする。
- ラムネ菓子や飲み物と間違えるような、錠剤、たばこの吸い殻を入れた缶、飲みかけのアルコール飲料を、子どもの手の届く所に置かない。
- フードの付いた服、ひもの付いた服を着せるときは、ひもを抜くか、短く結んでおく。
- ブラインドのひもなどは、短くしておく。 など